

Ferienspaß der TSG Köppern

Herbst
2017

Kinder stark machen

Ein Initiative der Bundeszentrale für
gesundheitliche Aufklärung



Mittwoch 11.10.2017

10:00 bis 16:00 Uhr

Alter: ca. 7 bis 9 Jahre

max. 30 Teilnehmer

- Parcours-Test
- Bewegungs- & Mannschaftsspiele
- Drums-Alive Kids Beats

Auch für Nichtmitglieder !

Treffpunkt: Fritz-Beltz-Halle, Am Farnbach 9

Für ein Mittagessen und Getränke wird gesorgt.

Unkostenbeitrag: 10,00 € pro Kind

Selbstverteidigung & Muckitest für Teens



Freitag 13.10.2017

10:00 bis 16:00 Uhr

Alter: ca. 9 bis 13 Jahre

max. 20 Teilnehmer

- Selbstbewusstes Auftreten
- alltägliche Konfliktsituationen
- Schlag- und Tritttechniken zur Verteidigung

Auch für Nichtmitglieder !

Treffpunkt: Fritz-Beltz-Halle, Am Farnbach 9

Für ein Mittagessen und Getränke wird gesorgt.

Unkostenbeitrag: 10,00 € pro Kind

Selbstverteidigung für Jugendliche & Erwachsene

Samstag 04.11.2017

14:00 bis 17:00 Uhr

Alter: ab 15 Jahre

max. 30 Teilnehmer

- Grundlagen der SV
- Überfallsituationen
- Abwehrverhalten

Auch für Nichtmitglieder !

Treffpunkt: Fritz-Beltz-Halle, Am Farnbach 9

Für Getränke und Kuchen wird gesorgt.

Unkostenbeitrag: 20,00 € pro Teilnehmer

Anmeldungen bitte per E-Mail an: Beate Lenhart jugendwart@tsg-koeppern.de

Die TSG 1890 Köppern e.V. behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl das Angebot abzusagen! **Anmeldeschluss: 02.10.2017**
Die Teilnehmer müssen selbst für Unfall- und Haftpflichtversicherung sorgen. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.
Bei Abmeldungen unter 2 Tagen ist der Unkostenbeitrag zu entrichten!

